



## Cocina vegetariana. Hoy cocinamos.

By Louis Adams

LU. Condition: New. Como guía para el naturista vegetariano hemos seleccionado en este libro una serie de recetas de cocina vegetariana, de preparación fácil, precedida de una tabla de calorías de los alimentos principales que entran en la composición de dichas recetas, así como peso ideal, para guía de aquellos que padeciendo de obesidad deseen adelgazar hasta llegar al peso que les corresponda por edad y estatura. Libro.



[READ ONLINE](#)  
[ 8.71 MB ]



### Reviews

*It in a single of the most popular publication. Sure, it really is engage in, still an interesting and amazing literature. Your life period will be change the instant you full reading this book.*

-- **Abel O'Kon Sr.**

*Just no terms to describe. This is for those who statte that there was not a worth studying. I am just easily can get a enjoyment of studying a written ebook.*

-- **Deshawn Roob**